

平成30年度 宮城県中学校体育連盟野球専門部
宮城県選抜チーム選考合宿要項

1. 目的 ・ 県内各地区から選抜された中学生を対象に，個々の技能を高め，東北・全国大会で活躍できる選手を育成し本県の競技力向上を図る。
・ 平成30年度宮城県選抜チームの選手を選考する。
2. 主催 宮城県中学校体育連盟
3. 主管 宮城県中学校体育連盟野球専門部 強化対策部
4. 期 日 平成30年11月17日（土）～ 11月18日（日）… 1泊2日
予備日・・・11月23日（金） 場所・・・富谷総合運動公園AB
5. 会 場 富谷総合運動公園 ABグラウンド（二日間とも）
6. 宿泊先 ビジネスホテル新ばし（大衡村）
7. 日 程

11月17日（土）

	時 間	活 動 内 容	備 考
集合	8 : 2 0	選手受付	直接，会場へ集合 (ユニフォーム着用して)
	8 : 4 0	ミーティング① … 開講式 ・ 選手自己紹介 ・ 講師，スタッフ紹介 ・ 日程説明，連絡，諸注意	
	9 : 0 0	実技講習① (昼食を含む) ・ ウォーミングアップ ・ 各ポジション別の練習 ・ トライアウト形式 (実践形式) による選手選考 ・ クーリングダウン	<u>昼食は各自で準備</u> 状況に応じて内容を変更
	1 7 : 0 0	講習終了・移動 (着替え，荷物整理，入浴等)	バスで，宿泊先へ移動
	1 8 : 3 0	夕 食	
	1 9 : 1 0	個人面談	講師：強化部スタッフ
	2 0 : 3 0	全体ミーティング②	
	2 1 : 0 0	入浴・就寝準備	
	2 2 : 3 0	就 寝	

11月18日（日）

	時 間	活 動 内 容	備 考
	5 : 1 5 6 : 1 5 7 : 0 0 8 : 0 0	起 床 朝 食 出 発 実技講習②（昼食を含む） ・ウォーミングアップ ・トライアウト形式（実践形式） による選手選考 ・クーリングダウン	バスで、富谷へ移動 状況に応じて内容を変更 昼食は専門部で準備
	1 5 : 0 0	ミーティング③ ・合宿を振り返って	
解散	1 6 : 0 0	・連絡	富谷総合運動公園野球グラ ンドで、現地解散

※ 時間、活動内容は多少変更することがあります

8. 指導者 宮城県中体連野球専門部強化スタッフ（12名）
9. 参加者 各地区から選抜された強化指定選手（40～50名）

10. 経 費

- ・参加選手は、参加経費として7,000円を当日納入していただきます。
（ただし、現地までの往復交通費は自己負担とします）

〔おおよその内訳〕

・保 険 料	335円（11/17, 18の2日分）
・食 事 代	1000円（2日目昼食分、補食等）
・宿 泊 費	5500円（練習場と宿泊先までのバス移動込み）
・消 耗 品 等	145円（ボール代、石灰等）
		計 7,000円

11. その他

（1）参加者の準備物

- ・参加承諾書
- ・「選抜候補選手個人データ資料」
- ・各校の試合用ユニフォーム （指定された背番号を、各自で用意する）
- ・練習に必要な用具類
（バット、グラブ、スパイク、アップシューズ、ヘルメット、キャッチャーはプロテクター等）
- ・雨天時に使用する上靴（体育館での練習で使用できるもの）
- ・1日目の昼食
- ・宿舎で着用のジャージ
- ・目覚まし時計
- ・タオル、洗面用具
- ・下着、筆記用具、常備薬
- ・飲み物代程度の小遣い
- ・保険証のコピー

（2）参加者全員のスポーツ傷害保険加入手続きは宮城県中体連野球専門部で行う。

12. 連絡先

宮城県中学校体育連盟 野球専門部
富谷市立富谷第二中学校
菊地 正記（携帯：090-1499-3299）